



Træning i Zoom-dojoen



Denne vejledning er beregnet til at indføre dig i brugen af Zoom.
For yderligere information, henvises til [Zoom Hjælpe sider](#).

Kom godt i gang

For at bruge Zoom skal du bruge:

- ✚ Et **videokamera**, normalt indbygget i din enhed eller et separat web-kamera.
- ✚ En **mikrofon**, normalt indbygget i din enhed, eller separat tilkøbt.
- ✚ En god **internetforbindelse**
- ✚ **Zoom**-klienten (Zoom-programmet) installeret på din enhed.

Installer Zoom-klienten i god tid inden træning i Zoom-dojoen

Zoom har klienter til PC (Windows), Mac, iOS og Android. For at installere Zoom på en **PC** eller **Mac**, kan du klikke på følgende link:

<https://zoom.us/client/latest/ZoomInstaller.exe>

Dette vil downloade klienten til din maskine. Du skal derefter klikke på den downloadede fil, og installere på den måde, du normalt installerer software på din enhed.

For at installere Zoom på en iOS enhed (iPad/iPhone), kan du klikke på følgende link til **App Store**:

<https://apps.apple.com/us/developer/zoom/id530594111> (Vælg Zoom Cloud Meeting)

For at installere på en Android enhed, kan du klikke på følgende link til **Google Play**:

<https://play.google.com/store/apps/developer?id=zoom.us> (Vælg Zoom Cloud Meeting)

Den nemme måde at komme i gang på

Linket ser sådan ud og du har fået det enten som mail eller via hjemmesiden

<https://us02web.zoom.us/j/4524275221?pwd=MUZqdVZGVGIHdS9Xdnp3YXl1Qmp0QT09>

Hvis du allerede har klienten installeret, bliver du forbundet til Zoom-dojoen med det samme. Hvis du ikke har Zoom-klienten installeret endnu, vil du blive bedt om at downloade og installere klienten, inden du bliver forbundet til zoom-dojoen.

Oprettelse af en gratis Zoom-konto eller ikke

Du kan deltage i Zoom-dojoen uden nogen Zoom-konto, dvs. uden at have registreret dig hos Zoom.

Men en gratis Zoom-konto gør det gentagende brug af Zoom-dojoen nemmere.

Du kan tilmelde dig en gratis Zoom-konto på <https://zoom.us/signup>.

Øv dig i brugen af zoom

[Du kan eventuelt øve dig på et test Zoom møde ved at klikke her.](#)



Deltag i Zoom-dojoen

Sørg for at have installeret Zoom klienten i god tid inden træningen.

Start deltagelse af træningen ved at klikke på det link du har modtaget fra Sensei.

Hvis du ikke har et mødelink, kan du stadig koble op til mødet ved at starte Zoom og koble op manuelt.

Denne metode er nyttig, hvis du kender mødets ID. Mødets ID svarer til et "telefonnummer" for KarateCentret. Mødets ID står i det link du får fra KarateCentret eller det er gemt i klienten fra en tidligere Zoom-træning.

KarateCentrets ID er typisk 452 427 5221

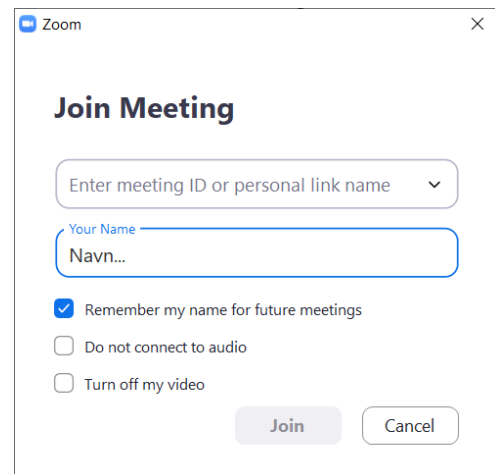
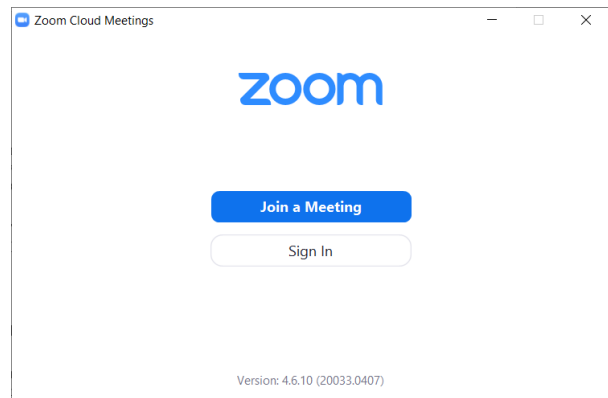
Til møde ID er tilknyttet en kode. Den får du oplyst af Sensei.

Klik på den store blå knap "Join a Meeting", som åbner en "Join Meeting" dialogboksen.

Indtast møde ID, hvis du har det, eller brug pilen ned for at få vist en liste med tidligere møder.

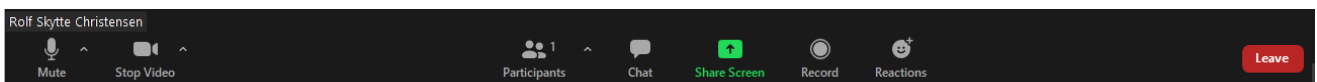
Du kan ændre dit navn, der identificerer dig i mødet i det andet tekstfelt.

Klik på "Join" knappen og videoskærmen åbnes.



Når du er koblet til Zoom-dojoen, vises KarateCentrets kamera samtidig med dit og andres kameraer i et videovindue på skærmen. Du kan klikke i øverste højre hjørne eller dobbeltklikke i midten for at skifte mellem fuldskræmsvisning eller visning i et vindue.

Brugerfladen på de forskellige enheder er lidt forskellige. Men i venstre side vises et mikrofonikon og et videokameraikon.



Du kan bruge mikrofonikonet til at slå lyden fra. Klik på den opadgående pil (^) til højre for ikonet, som åbner en popup-menu med forskellige lydindstillinger og valg afhængigt af din enhed.

Du kan bruge videokameraikonet til at slå din video fra (nyttig, hvis din internetforbindelse er langsom). Den opadgående pil (^) til højre for videokameraikonet åbner en popup-menu med forskellige videoindstillinger og valg afhængigt af din enhed.

I højre side vises "Leave Meeting" eller "End" knappen. Brug denne knap for at forlade Zoom-dojoen.



Tips og fejlfinding

Det største problem, ved brug af Zoom (eller ethvert andet webmødesystem) er langsomme eller ustabile internetforbindelser. Her er nogle ting du kan gøre, hvis du oplever dette problem:

- ✚ Hvis du deler fil- eller fotodeling med et eller andet online system, skal du starte computeren i god tid før mødet, så enhver synkronisering kan afsluttes før deltagelse i Zoom-dojoen.
- ✚ Afslut andre programmer, f.eks. browsere, der muligvis bruger båndbredde i baggrunden.
- ✚ Hvis du bruger WiFi, skal du sikre dig, at du får et stærkt signal ved at placere dig så tæt på WiFi- basestationen som muligt.
- ✚ Hvis du deler din internetforbindelse med andre, skal du bede dem om at minimere deres brug, mens du er i Zoom-dojoen.
- ✚ Brug telefonen til lydforbindelsen.
- ✚ Prøv at slå din video fra.
- ✚ Prøv din smartphone eller tablet til forbindelsen i stedet for en computer.
- ✚ Har du problemer med installeringen eller koble op, da kontakt Rolf (2041 7641; Rolf.S.Christensen@gmail.com)