

# DANSK GASSHUKU 2021

ENDELIG KAN VI VÆRE  
SAMMEN IGEN!

LØRDAG DEN 20. NOVEMBER KL. 9.00 – 12.30

TILMELD DIG

VIA EGEN KLUB

NYKØBING F. HALLEN  
NR. BOULEVARD 4B, 4800 NYKØBING F.



109KF.DK



# "DET FOR BØRN" ENDELIG KAN VI MØDES RIGTIGT IGEN!

Efter næsten 2 år, uden fælles aktiviteter for de mindste, kan vi igen invitere til BørneGasshuku.

Et Gasshuku er en træning samling, hvor børn fra hele Danmark mødes og bliver undervist, af nogle af landets dygtigste instruktører.

Træningen er opdelt i mindre træningslektioner – så man oplever flere forskellige instruktører og ikke kører træt i det. Træningen er opdelt i mindre grupper.

Det at deltage på et Gasshuku, er en vigtig del af karaten – og for at kunne gå til sortbæltegraduering – skal man f.eks. have deltaget på minimum 3 Gasshukuer. BørneGasshukuet vil blive afsluttet med, at alle deltagerne får mulighed for, at få instruktørerne til at skrive på deres bælder.

Husk også din medlemsbog, så Gasshukuet kan blive skrevet ind.

**Pris 250 kr. Sidste tilmeldingsfrist: onsdag den 10. november.**

**Tilmelding** og betaling sker til egen klub.

**GASSHUKU 2021 "BØRN" Lørdag den 20. november kl. 9.00 – 12.30**



**IOGRF.DK**

International Okinawan Goju Ryu Karate-do