

# DANSK GASSHUKU 2023

11. & 12. NOVEMBER

**NYKØBING F HALLEN**  
**LØRDAG KL 14.00-18.30 / SØNDAG KL 10.00 - 16.00**



# DANSK GASSHUKU 2023

**Kom og oplev IOGKF højst graduerede instruktør Sensei Ernie Molyneux 9. dan.**

Udover denne enestående kapacitet vil du møde Sensei Henrik Larsen 8. dan, Sensei Linda Marchant 7. dan og Sensei Torben Svendsen 7. dan.

At deltage på et Gasshuku, er en del af at træne karate og noget man under ingen omstændigheder må gå glip af.

**Lørdag den 11. november** Kl. 14.00 – 18.30

**Søndag den 12. november** Kl. 10.00 – 16.00

## Pris:

1 dag 380 kr.

2 dage 490 kr.

## TILMELDING

Navn

Grad

1. dag  380 kr.

2. dage  490 kr.

**Senest onsdag den 1. november**

Tilmelding skal ske via egen klub



International Okinawan Goju Ryu Karate-do

# BØRNE GASSHUKU 2023

11. NOVEMBER



**NYKØBING F HALLEN  
LØRDAG KL 10.00-13.00**

## Unik medalje

For første gang nogen sinde, er der en unik speciallavet medalje til alle børn, der gennemfører Gasshuket.

# BØRNE GASSHUKU 2023

## Sortbælte graduering

At deltage på et Gasshuku, er en vigtig del af karate – for at kunne gå til sortbæltegraduering, skal man således have deltaget i minimum 3 Gasshukuer.

## Føl at du er en del af et større fællesskab

På det Danske Gasshuku vil du møde, andre karateudøvere fra hele Danmark. Det er en spændende og sjov oplevelse.

## Verdens højt graduerede instruktør

På BørneGasshuket vil du blive undervist af 4 forskellige instruktører.

IOGKF's højt graduerede instruktør Sensei Ernie Molyneux 9. dan, vil undervise sammen med Sensei Henrik Larsen 8. dan, Sensei Linda Marchant 7. dan og Sensei Torben Svendsen 7. dan.



## TILMELDING

Navn

Grad

Alder

280 kr.\*

Senest onsdag den **1. november**

Tilmelding skal ske via egen klub.

**\*Inkl. medalje** til alle børn, der gennemfører Gasshuket.



International Okinawan Goju Ryu Karate-do