



# DANSK GASSHUKU

NYKØBING F HALLERNE

LØR. KL 14.00-18.30 / SØN. KL 10.00 - 16.00

*16. og 17. november*

# DANSK GASSHUKU 2024, nov.

Kom og oplev Den Japanske Chefinstruktør Yamashiro Sensei 8. dan  
Yamashiro Sensei underviser sammen med nogle af  
Danmarks dygtigste instruktører.

At deltage på et Gasshuku, er en vigtig del, af ens karateforståelse og derfor noget alle bør deltage i.

**Lørdag den 16. november kl. 14.00 – 18.30**

**Søndag den 17. november kl. 10.00 – 16.00**

## TILMELDING

Navn

Grad

1. dag  380 kr.

2. dage  500 kr.

**Senest onsdag den 8. november**

Tilmelding skal ske via egen klub

**STED:** Nykøbing F. Hallerne

Nr. Boulevard 4, 4800 Nykøbing F.

International Okinawan Goju Ryu Karate-do



**INSTRUKTØRER:** TORBEN SVENDSEN / HENRIK JØRGENSEN / JAKOB KOLD / HENRIK LARSEN / JAN MEYER



# BØRNE GASSHUKU

NYKØBING F HALLERNE

LØR. KL 10.00-13.00

*Den 16. november*

# BØRNE GASSHUKU 2024, nov.

Kom og oplev Den Japanske Chefinstruktør Yamashiro Sensei 8. dan

Yamashiro Sensei underviser sammen med nogle af Danmarks dygtigste instruktører.

At deltage på et Gasshuku, er en vigtig del, af ens karateforståelse og derfor noget alle bør deltage i.

**Lørdag den 16. november kl. 10.00 – 13.00**



**INSTRUKTØRER:** YAMASHIRO SENSEI / TORBEN SVENDSEN SENSEI / HENRIK JØRGENSEN SENSEI / JAKOB KOLD SENSEI

## TILMELDING

Navn

Grad

Pris 290 kr.

Senest onsdag den  
**8. november**

Tilmelding skal ske via egen klub

### STED:

Nykøbing F. Hallerne  
Nr. Boulevard 4  
4800 Nykøbing F.



### Ny medalje

– gæt hvem det nye motiv er!  
Alle der gennemfører  
Gasshukuet, bliver belønnet  
med denne enestående  
og unikke medalje.

International Okinawan Goju Ryu Karate-do

